

**Velogruppe Mettmenstetten 60+**

30. Juli 2024, Christian Kupferschmied

E-Mail: [christian.kupferschmied@bluewin.ch](mailto:christian.kupferschmied@bluewin.ch)

Tel: 044 767 07 61

**Ganztagestour «Michaelskreuz»****Donnerstag, 8. August 2024**

- Zur Tour** Für E-Bike Fahrer ist die Tour kein Problem. Gleichwohl ist es eine anspruchsvolle Tour. Eine gute Kondition, ein sicheres Velofahren mit Eigenverantwortung sind notwendig. Aus Sicherheitsgründen verzichten wir während der Tour auf Alkohol. Der Aufstieg auf den Rooterberg bietet eine schöne Weitsicht auf das Bergpanorama und das Mittelland.
- Klassifizierung** Stufe 3, mit Steigungen, ca. 51 km  
Minimale Höhe 410 m. / 783 m
- Dauer** ca. 4.5 Std. reine Fahrzeit
- Charakteristik** Nebenstrassen, Naturwege, Hauptstrassen
- Ausrüstung** Akku zu 100% aufgeladen. *Beim Mittagessen kann der Akku mit dem persönlichen Ladegerät aufgeladen werden.*  
Fahrtüchtiges Velo – Ersatzschlauch - Notfall- KK Ausweis - helle Bekleidung  
Trinkflasche mit genügend alkoholfreier Flüssigkeit, Riegel, Banane.
- Verpflegung**
- Treffpunkt/Abfahrt** 08:30 Uhr, Bahnhof Mettmenstetten
- Rückkehr** ca. 16:00 Uhr
- Kosten** Fr. 12.--
- Leitung, Auskunft** Christian Kupferschmied – esa Radsportleiter, christian.kupferschmied@bluewin.ch
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden
- Besonderes** Kaffee-Gipfelhalt: Bäckerei-Café Hug, Rotkreuz  
Mittagessen: Gasthaus Michaelskreuz, Root  
Schlusshock: Restaurant Bahnhof Mettmenstetten
- Wetter** Bei unsicherem Wetterverhältnissen wird der Leiter am Vorabend ein E-Mail senden.
- Tour-Beschreibung** Niederwil - Cham – Rotkreuz - Gisikon - Buonas - Mettmenstetten  
Die Strecke wird dem Wetter- und den Strassenverhältnissen angepasst.

Freue mich zahlreiche Teilnehmer begrüßen zu dürfen,

