

Velogruppe 60+ Mettmenstetten

Zur Limmat Spreitenbach und zurück 7. August 2025

Tagestour – **Donnerstag , 7. August 2025**

Leitung Armin Diebold, esa Radsportleiter, Tel : **079 421 40 71**, - Mail : a.diebold@bluewin.ch

Kein Verschiebedatum !

Tour **65 km**, 1070 Auf-/Abstiege, also hügelig, rund 4,5h reine Fahrzeit. Nebenstrassen. Einige Autostrassen, Feld- und Waldwege mit Naturbelag.



Feldenmoos



Limmat



Naturlandschaften und dichte Verkehrswege liegen auf dieser Tour manchmal nahe beieinander. Aufstiege am Anfang dann auf und ab bis Birmensdorf. Nach dem Kaffee Richtung Schlieren an die Limmat. Dann Mittagessen in der Fahrweid, und weiter nach Spreitenbach via Bergdietikon zur Reppisch, vorbei am Waffenplatz nach Birmensdorf, durch Wüerital zurück nach Mettmi. Aufstiege : Grüthau, Lilienberg, Junkersmatt, Weinberg Dietikon

Besammlng : 8.30 Uhr Wygarten Mehrzweckhalle, Sportplatz Mettmenstetten

Kaffehalt : Café Konditorei Bode, Birmensdorf

Start : 08:45 Uhr

Rückkehr : 16:00 – 16.30 Uhr -> **Schlusshöck :** Bahnhöfli Mettmenstetten

Fahrroute : **Vormittag:** Wygarten - Grüthau - Jonental -Lilienberg - Bislikerhau - Feldenmoos - Lochweiher - Wettswil - Ättenberg - Birmensdorf - Junkersmatt - Weihermatt - Urdorf - Schlieren - Glanzenberg - entlang der Limmat - Oetwil a.L. - Bonächer – Werd-Fahrweid

Nachmittag : Spreitenbach - Klosterweiher - Bergdietikon - Waffenplatz Reppischtal - Birmensdorf - Wüerital - Hedingen - Zwillikon - Bahnhof Mettmi

Mittagessen : **ca 11.45 Uhr Rest. Werd, Fahrweid (Geroldswil), Menü bei Anmeldung wählen**

Ausrüstung : **Velohelm, Velolicht**, Ersatzschlauch, Akku **voll** geladen, **Notfallausweis**, dem Wetter entsprechende Bekleidung, Getränkeflasche, Ersatzakku oder Aufladegerät

Kosten - Versicherung : Fr. 12.- pro Teilnehmer/in – Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung : [zur Anmeldung](#)

Durchführung : Bei unsicherer Witterung orientiert der Tourenleiter am Mittwoch über die definitive Durchführung.

Ich freue mich, wenn ihr dabei seid und mich auf diese abwechslungsreiche Tour begleitet

Streckenkarte

